

I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 11.12-től 11.16-ig 46. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Porított tea Csirkesonka, margarin, kápia paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sertéspörkölt, burgonyafőzelék Tönkölybúzas kenyér, Tiroli rétes	Joghurt könnyű és finom Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Kedd	Tej Fűszeres vajkrém, zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Marhagulyás Túrós metélt Narancs	Rama margarin, Paradicsom Vincellér rúd
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Szerda	Citromos-mézes tea Virslis rúd	Májgaluska leves Sült házi kolbász, zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcsös szelet	Snidlinges tojáskrém Banán Császár zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,máj, tejfélék,tojás,zeller	glutén,tejfélék,tojás
Csütörtök	Tej Ovi :Kakaós hajócskák Isi: dzsungel gabonapehely	100 %-os gyümölcsle Sült csirkecomb, rizi-bizi Friss vegyes saláta, aszalt sárgabarack	Budapest szalámi Rama margarin, kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,zeller,	glutén, tejfélék,
Péntek	Tej Teavaj, méz Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Harcsapaprikás, galuska Import szőlő	Trappista sajt Delma margarin, kígyóborka Korpás kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,hal,	glutén,tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető