

I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 11.05-től 11.10-ig 45. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcsstea Felvágottkrém, lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tészta leves Főtt debreceni kolbász, lencsefőzelék Burgonyás kenyér, tejszelet	Mini májas Alma Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Kedd	Tej Kárpáti szalámi, margarin, paradicsom Burgonyás kenyér	Nyírségi gombócleves Császármorzsa Áfonya lekvár	Edámi sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Szerda	100 %-os gyümölcsle Magyaros vajkrém, zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéshúsleves Főtt sertésszelet, paradicsommártás, Főtt burgonya, sajtos rúd	Tejberizs Banán
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,zeller	glutén,tejfélék,
Csütörtök	Mizó kakaó Briós	Karfiolleves Sajttal töltött rántott csirke, kukoricás rizs Ecetes cékla, import szőlő	Gyümölcsös joghurt Ovi: babapiskóta Isi: ropogós keksz
allergének	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,zeller,tojás,	glutén, tejfélék,
Péntek	Tej Nutellakrém Császár zsemle	Daragaluska leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér, Töltött mézes szelet	Kockasajt Piros retek Kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,máj,
szombat	Madártej Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros leves Vajas pogácsa Alma	Vaníliás krémtúró Müzli szelet
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**