

I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

ÓVODA

2018. 10.29-től 11.02-ig

44. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Karamellás tej Rama margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Rántott párizsi, burgonyafőzelék Fehér kenyér, alma	Gépsonka Sajtkrém, pritamin paprika Császár zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Kedd	Tej Sertés párizsi Burgonyás kenyér	Babgulyás Lekváros bukta házi Körte	Gyümölcsös joghurt Háztartási keksz
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Szerda	Gyümölcstea Májpástétom, paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeragu leves Tejberizs, kakaó szórat Alma	Mackó sajt Zöldpaprika Kifli
allergének	glutén, tejfélék, máj,	glutén, tejfélék,tojás,zeller	glutén,tejfélék,
Csütörtök		Ü N N E P	
allergének			
Péntek		S Z Ü N E T	
allergének			

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető