

I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 10.15-től 10.19-ig 42. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tej Kakaós fatörzs	Gyümölcslé 100 %-os Sertéspörkölt, finomfőzelék Tönkölybúzas kenyér, puding kocka	Rákóczi szalámi Pritamin paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék, szójabab,
Kedd	Porított tea Kenőmájas, paradicsom Burgonyás kenyér	Lencsegulyás Diós metélt Alma	Trappista sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű rúd
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,máj,	glutén,tejfélék, tojás, máj,	glutén,tejfélék,
Szerda	100 %-os gyümölcslé Magyaros vajkrém, lila hagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Húsgombóclevés Panírozott dínó figurák, parajfőzelék Burgonyás kenyér, Balaton szelet	Víkend felvágott Rama margarin, zöldpaprika Zsemle
allergének	glutén, tejfélék, mogyoró,	glutén, tejfélék,tojás,zeller	glutén,tejfélék, szójabab,
Csütörtök	Mizó kakaó Briós	Brokkolikrémleves, hagym. rop. karika Csirke brassói, főtt burgonya Csemege uborka, narancs	Vaníliás krémtúró Háztartási keksz
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,zeller,tojás,hal,	glutén, tejfélék,
Péntek	Tej Teavaj, zöldpaprika Császár zsemle	100 %-os gyümölcslé Rakott savanyú káposzta Teljes kiőrlésű kenyér, lekváros fánk	Tejberizs Mandarin
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**