

I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 09.17-től 09.21-ig 39. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tej	Húsgaluska leves	Magyaros vajkrém
		Gránátos kocka	Zöldpaprika
	Kakaós csiga	Vegyes vágott, körte	Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, zeller,	glutén,tejfélék, szójabab,
Kedd	Gyümölcsös tea	Sertéspörkölt	Delma margarin
	Húskenyér	Zöldbabfőzelék	Zöldhagyma
	Teljes kiőrlésű kenyér	Fehér kenyér, alma	Császár zsemle
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Szerda	Limonádé	Paradicsomleves	Gyümölcsös joghurt
	Csirkemell sonka, paradicsom	Rántott csirkemell, petr.burgonya	
	Teljes kiőrlésű kenyér	Csemege uborka	
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék,tojás,zeller	tejfélék,
Csütörtök	Porított tea	Húsleves	Kockasajt
	Lilahagymás felvágottkrém	Főtt sertés karaj, gyümölcsmártás,	Retek
	Teljes kiőrlésű kenyér	Párolt rizs	Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,szójabab,	glutén,zeller,tojás,	glutén, tejfélék,
Péntek	Házi karamellás tej	Babgulyás	Rákóczi szalámi
		Lekváros bukta	Margarin, pritamin paprika
	Mazsolás kuglóf	Banán	Teljes kiőrlésű rúd
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,szójabab,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**