

I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 09.17-től 09.21-ig 38. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	100 %-os gyümölcslé Sajtos kalács	Rántott leves Főtt virsli, burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér, körte	Rama margarin Paradicsom ovi: tejes kifli isi: vincellér rúd
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén,tejfélék, szójabab,
Kedd	Tej Kakaós ropogós müzli	Tárkonyos s.raguleves Szilvás gombóc Porcukor isi: fahéjas p.cukor	Turista felvágott Margarin,pritamin paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék, szójabab,
Szerda	Limonádé Sajtkrém, zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Burgonyaleves Harcspaprikás, galuska Banán	Zalai felvágott Paradicsom Császár zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,hal	glutén, tejfélék,szójabab,
Csütörtök	Milky Schak Fonott kalács	Tyúkerőleves Fokhagymás sertéssült, paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Trappista sajt Teavaj, kigyóuborka Zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,zeller,tojás,	glutén, tejfélék,szójabab,
Péntek	Mentes ásványvíz Gyümölcsös túrókrém házi Teljes kiőrlésű kenyér	Budapest ragu, párolt rizs Kovászos uborka Almás pite	Paula puding Albert keksz
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető