

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 06.11-től 06.15-ig 24. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcsös tejtál Rama margarin, karalábé karikák Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves, levesgyöngy Tarhonyáshús Vitamin saláta, körte	Kárpáti szalámi Margrain, paradicsom zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Kedd	Tej Főtt virsli, mustár Ovi: kenyér, isi: hosszú zsemle	Köménymagleves Sülthús, paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér, alma	Mini májas Piros retek Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék, mustármag,	glutén, tojás,	glutén, tejfélék, máj,
Szerda	Tej Kakaós csiga	Karalábéleves Sertéscomb vadas mártásban, Zsemlegombóc, gyümölcskocka	Turista felvágott Margarin, pritamin paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, zeller, tojás,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Porított tea Világos párizsi, fejessaláta Korpás zsemle	Vajgaluskaleves Halpogácsa, lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér, banán	Kockasajt Alma Kifli
allergének	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Péntek	Tej Lekváros rácsos	Mentes ásványvíz Bolognai penne Cseresznye	Tejberizs
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**