

## I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 06.04-től 06.08-ig 23. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
<b>Hétfő</b>	Tej S.barackdzsem Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásos leves Főtt debreceni, kelkáposzta főzelék Burgonyás kenyér, actimel joghurt	Trappista sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű rúd
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén, tejfélék,
<b>Kedd</b>	100 %-os ivólé Sajtos csiga	Zöldborsóleves Gombás s.tokány Copfocska tészta, cseresznye	Püspök szalámi Margarin, paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,tojás	glutén, tojás, gomba	glutén,tejfélék,
<b>Szerda</b>	Tej Gépsonka,zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás füstölt hússal Túrós metélt Narancs	Zöldfűszeres kőrözött Piros retek Kifli
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén,zeller, tojás,	glutén,tejfélék,
<b>Csütörtök</b>	Limonádé Ketchupos felvágottkrém, karalábé Calciumos kenyér	100 %-os gyümölcslé Sertésvagdalt, parajfőzelék, 1/2 adag főtt burgonya, isi: magvas snach	Füstölt kolbász Teavaj, zöldpaprika Teljes kiőrlésű rúd
<b>allergének</b>	glutén,tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
<b>Péntek</b>	Mizó madártej Fonott kalács	Paradicsomleves Rántott pulykamell filé, rizi-bizi, Csemege uborka, banán	100 %-os gyümölcslé Joghurtos gabonás keksz
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,

**Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :**

**- egészségesebb étkezéssel !**

**A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !**

**Márné Lampert Éva  
élelmezésvezető**