

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 05.28-tól 06.01-ig 22. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tej Csokis croissan	Burgonyaleves Sonkás kocka, tejföl Gyümölcs	Víkend felvágott Margarin, zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,
Kedd	Porított tea Sárgarépás vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelttészta leves Töltött paprika Kalciumos kenyér, sajtos roló	Vaníliás krémtúró
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,
Szerda	Tej Nutellakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Harcspaprikás, galuska Gyümölcs	Joghurt Babapiskóta
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, zeller, tojás, hal,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Mizó madártej Sajtkrém Burgonyás kenyér	Vajgaluskaleves Rakott karfiol Sütemény	Turista szalámi Margarin, paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Péntek	Gyümölcstea Házi húskrém, lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Mentes ásványvíz Csirkebrassói, zöldborsó főzelék Többmagos kenyér, gyümölcs	Actimel joghurt Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető