

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 05.21-től 05.25-ig 21. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő		PÜNKÖSD	
allergének			
Kedd	Porított tea Kenőmájas, paradicsom Burgonyás kenyér	100 %-os ivólé Sültkolbász, fejtettbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér, isi: müzli szelet	Tejberizs
allergének	glutén, tejfélék,sertésmáj,	glutén,tejfélék,	glutén,tejfélék,
Szerda	Tej Gépsonka, margarin, z.paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Hentestokány, bulgur Vitamin saláta, banán	Pannónia sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű rúd
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,zeller, tojás,	glutén,tejfélék,
Csütörtök	Mizó kakaó Mazsolás kuglóf	Erőleves csigatésztával Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér, zabpelyhes süti	Kárpáti szalámi Margarin, pritamin paprika Zsemle
allergének	glutén,tejfélék,tojás,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,
Péntek	100 %-os ivólé Csemege karaj, zöldhagyma Tejes kiőrlésű kenyér	Zöldborsós csirkeragu- leves Lekváros piskóta rolád Vanília öntet, alma	Kockasajt Retek Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető