

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 05.14-től 05.18-ig 20. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcs tea Lila hagymás szalámi krém Teljes kiőrlésű kenyér	Mentes ásványvíz Fokhagymás párolt s.karaj, finomfőzelék Tökmagos kenyér, Sütemény	Csokoládés puding Ovi : háztartási keksz Isi : nutribella keksz
allergének	glutén,tejfélék,	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,
Kedd	Tej Áfonya dzsem Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Káposztás kocka Banán	Csemege felvágott Delma margarin, pritamin paprika Korpás zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,
Szerda	Tej Túrós táskák	Zöldséges erőleves Rántott halfilé, párolt rizs, tartár mártás Alma	100 %-os ivólé Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű rúd
allergének	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,zeller, tojás,hal,	glutén,tejfélék,
Csütörtök	Porított málnás tea Méz, teavaj, Császár zsemle	Daragaluska leves Pulykavagdalt, kapros tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér, dzsungel gabonapehely	Turista felvágott, Rama margarin, paradicsom Zsemle
allergének	glutén,tejfélék,tojás,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,
Péntek	Tej Magyaros vajkrém, zöldpaprika Tejes kiőrlésű kenyér	Gombakrémleves, levesgyöngy Sült csirke, zöldséges kuskusz Vitamin saláta	Gyümölcsös joghurt Babapiskóta
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,gomba, tojás,	glutén,tejfélék,tojás,

Móttó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**