

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 05.07-től 05.11-ig 19. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Ovi : tej, Isi : gyümölcsös tejjal Ovi : gyümölcsös ropogós müzli Isi : sajttal szórt kifli	Sertésraguleves Mákos tészta Alma	Püspök szalámi Margarin, pr.paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén,tejfélék,	glutén, tojás, mák, zeller,	glutén, tejfélék,
Kedd	Gyümölcsszálalás tea Főtt virsli, mustár Ovi : fehér kenyér, Isi : hosszú zsemle	100 %-os ivólé Brassói apró pecsenye, burgonyafőzelék Többmagos kenyér, joghurtos rizsfalatok	Trappista sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű rúd
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Szerda	Tej F.főtt csemegekaraj, paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemájgaluska leves Sajtos csiga Körte	Ovi : mini jam Isi : mini nutti Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék,zeller, tojás,	tejfélék, mogyoró,
Csütörtök	Mentés ásványvíz Rama margarin, kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves, cénametélt Főtt hús, ½ adag gyümölcsmártás, ½ adag párolt jázmin rizs	Fűszeres kőrözött Alma Vincellér rúd
allergének	glutén,tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Péntek	Macikávét Fonott kalács	Köményes sertéssült Hagymás burgonya, vegyes friss saláta Sütemény, ivólé	Kockasajt Retek Teljes kiőrlésű rúd
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,tojás,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**