

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 04.23-tól 04.27-ig 17. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Porított tea Baromfi párizsi, zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Panírozott dínófalatok Zöldborsófőzelék Fehér kenyér, kókuszos kocka	Kockasajt Alma Sós kifli
allergének	glutén,tejfélék,szójabab,	glutén, tejfélék, tojás, kókusz,	glutén, tejfélék,
Kedd	Tej Gyümölcsíz Tönköly kenyér	Húsgombóclevés Burgonyás kocka Vegyes vágott, körte	Diákcsemege felvágott Margarin, paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,szójabab,
Szerda	Tej Sárgarépás vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Lekváros bukta Narancs	Vaníliás krémtúró
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék,zeller, tojás,	tejfélék,
Csütörtök	Citromos limonádé Gépsonka, jégسالáta Zsemle	Rántott leves, levesgyöngy Grillcsirke, ½ adag sóska mártás ½ adag főtt burgonya, alma	Mini camping sajt Retek Teljes kiőrlésű kifli
allergének	glutén,tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Péntek	Tej Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Pudingos gyümölcsleves Tarhonyás hús Csemegeuborka, isi:müzli szelet	100 %-os multilé Sajtos rúd
allergének	glutén, tejfélék,mogyoró,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,tojás,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**