

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 04.16-tól 04.21-ig 16. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Ovi : tej csokis gabonagolyó Isi: kefir, sós kifli	Frankfurti leves Diós metélt Narancs	Gépsonka Margarin, kalif.paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,dió,	glutén, tejfélék,szójabab,
Kedd	Ovi: tej, párizsi felvágott Isi: víkend felvágott, margarin,TV paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tészta leves Ovi: főtt virsli, isi: sült kolbász, lencsefőzelék Fehér kenyér, mézes karika	Mini kőrözött Alma Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,szójabab,	glutén,tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,
Szerda	Mizó kakaó Briós	Kertészleves Mustáros halfilé, szarvacska tészta Pöttyös guru	Trappista sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék,zeller, hal, mustár,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Porított tea Ketchupos szalámikrém Burgonyás kenyér	Rántott leves Csirkepörkölt, zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, banán	Tejberizs
allergének	glutén,tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék,
Péntek	Gyümölcstea Füstölt házikolbász, margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Csontleves,cérametélt Gombás sertés szelet, párolt trizs Csemege uborka, müzli snack	Kockasajt Retek Zöldséges roppanós kenyér
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tojás,gomba,mogyoró,	glutén,tejfélék,
szombat	Tej Delma margarin, paprika Telj.kiörl.kenyér	100 %-os ivólé Pásztortarhonya Céklasaláta	Don Simon Nutribella keksz
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék,

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető