

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 04.09-től 04.13-ig 15. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Porított tea Magyaros vajkrém, zöldhagyma Burgonyás kenyér	Köménymagleves Sertéspörkölt, vágott borsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás krémtúró
allergének	glutén,tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Kedd	Tej Szezámagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros leves Túrós táska Banán	Kárpáti szalámi Margarin, paradicsom, Zsemle
allergének	glutén, tejfélék,szezámag,	glutén,tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,szójabab,
Szerda	Tej Baromfi párizsi, jégsaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott sertés karaj, burgonyapüré Csemege uborka	Sajtos csiga Alma
allergének	glutén, tejfélék,szójabab,	glutén,tejfélék,zeller, tojás,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Milky Schake Fonott kalács	Erőleves grízgaluskával Pulykavagdalt szelet, parajfőzelék, ½ adag főtt burgonya, narancs	Családi májas – ovi, mini májas- iskola Piros retek Teljes kiőrlésű kifli
allergének	glutén,tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék, máj, szójabab,
Péntek	Ovi: házi gyümölcsös krémtúró iskola: füstölt főtt tarja, zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Budapest ragu csirkemellel Párolt jázmin rizs Káposztasaláta, piskóta rolád	Ovi : babapiskóta Isi : mézes karika Kiwi
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,máj,tojás,	glutén,tejfélék,tojás,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**