


## I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

ISKOLA

2018. 03.26-tól 03.30-ig 13. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
<b>Hétfő</b>	Porított meggyes tea Gépsonka, margarin, pritamin paprika Burgonyás kenyér	Grízgaluska leves Füstölt főtt karaj kockák, burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér, narancs	Farmer joghurt
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, zeller, tojás,	glutén, tejfélék,
<b>Kedd</b>	Tej  Briós	Marhagulyás, császármorzsa Áfonya öntet Alma	Pannónia sajt Teavaj, kígyóuborka Teljes kiőrlésű kifli
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
<b>Szerda</b>	Porított citromos tea Magyaros vajkrém, zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves, ropogós hagymakarikák Főtt debreceni, kertészfőzelék Kalciumos kenyér, banán.	Víkend szalámi Margarin, pritamin paprika Zsemle
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, zeller, szójabab,	glutén, tejfélék, szójabab,
<b>Csütörtök</b>		SZÜNET	
<b>allergének</b>			
<b>Péntek</b>	<p><i>Kellemes Húsvéti Ünnepeket</i></p> 		
<b>allergének</b>			

**Mottó :** Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

**A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !**

**Márné Lampert Éva**  
élelmezésvezető