

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 03.19-től 03.23-ig 12. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tej Baromfi párizsi, sárgarépa csíkok Teljes kiőrlésű kenyér	Húsos karfiolleves Grízes metélt, porcukor Meggybefőtt	Csokis rizsfalatok Alma
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, zeller, tojás,	glutén, tejfélék,
Kedd	Gyümölcs-szálas tea Snidlinges szalámikrém Teljes kiőrlésű kenyér	Dínó falatok Finomfőzelék Burgonyás kenyér, sütemény	Don Simon Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Szerda	Tej Főtt virsli, mustár Ovi: tej.k. kenyér, isi: hosszú zsemle	Nyírségi gombócleves Sajtos csiga Körte	Gyümölcsös puding
allergének	glutén, tejfélék, mustármag,	glutén, tejfélék, zeller,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Mizó kakaó Fonott kalács	Csonterőleves Töltött káposzta Kalciumos kenyér	Turista felvágott Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék, szójabab,
Péntek	Porított csipke tea Natúr sajtkrém, kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsó leves Harcsapaprikás Galuska, banán	Mini májas Piros retek Kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető