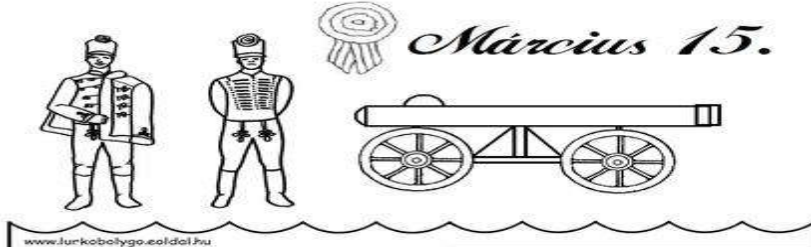


I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 03.12-től 03.14-ig 11. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcs tea Teavaj Vincellér rúd	Főtt debreceni kolbász Fejlesztett bab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér, zabpelyhes sütemény	Óvoda : áfonya dzsem Iskola : mini jam Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, mogyoró,	glutén, tejfélék, szezámmag,
Kedd	Óvoda: tej, kakaós ropogós müzli Iskola: kefir, sajttal szórt kifli	Marhagulyás Túrós csusza Pir.szalonna ill. cukor, narancs	Kárpáti szalámi Margarin, paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller, hal,	glutén, tejfélék, szójabab,
Szerda	Porított eper tea Füstölt főtt comb, Pritamin paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Húsgombóc Főtt burgonya, paradicsommártás Banán	Trappista sajt Alma Zöldséges roppanós kenyér
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, zeller,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	 <p>www.lurkobolygo.esfordal.hu</p>		
allergének			
Péntek	SZÜNET		
allergének			

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Márné Lampert Éva
élelmezésvezető