

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

ÉTLAP

2018. 02.19-től 02.23-ig 08. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Fonott kalács	Frankfurti leves Diós metélt Narancs	Püspök szalámi Margarin, pritamin paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, dió, zeller,	glutén, tejfélék, szójabab,
Kedd	Gyümölcs-szálas tea Snidlinges felvágottkrém Teljes kiőrlésű kenyér	100 %-os gyümölcslé Sült házikolbász, lencsefőzelék Fehér kenyér, ropogós gabonás keksz	Túrós batyu Alma
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék, tojás,
Szerda	Tej Eper dzsem Burgonyás kenyér	Zöldborsó leves Bolognai penne Banán	Csemege felvágott Margarin, z.paprika Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, zeller,	glutén, tejfélék, szójabab,
Csütörtök	Porított málnás tea Sajtos kalács	Húsleves Főtt s.karaj, 1/2 adag gyümölcs mártás, 1/2 adag párolt rizs	Reszelt trappista sajt Teavaj, kígyóuborka Korpás rúd
allergének	glutén,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Péntek	Tej ovi : nuttíkrém, isi: nutellakrém Kalciumos kenyér	Pulykagulyás galuskával Sajtosrúd Kivi	Paula puding
allergének	glutén, tejfélék, mogyoró,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**