

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

2018. 02.12-től 02.16-ig 07. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
	Porított ribizlis tea	Tyúkerőleves	Csirkesonka
Hétfő	Sárgarépás sajtkrém	Fűszeres s.csíkok, burgonyás z.babfőzelék	Margarin, paradicsom
	Teljes kiőrlésű kenyér	Fehér kenyér, túrós cereál	Zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,
	Tej	Karfiol leves	Kockasajt
Kedd		Sonkás kocka	Retek
	Kakaós fatörzs	Tejföl, alma	Kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,
	Porított csipkebogyótea	Zöldségleves köles betéttel	Kárpáti szalámi
Szerda	Kenőmájás, zöldpaprika	Sertéspörkölt, kapros tökfőzelék	Margarin,saláta
	Teljes kiőrlésű kenyér	Burgonyás kenyér, Lekváros fánk	Császár zsemle
allergének	glutén, tejfélék,máj,	glutén,tejfélék,zeller,	glutén, tejfélék,szójabab,
	100 %-os almalé	Paradicsomleves	
Csütörtök	Házi s.húspástétom lila hagymával	Rántott pangasius halfilé, jázmin rizs	Csokis croissan
	Teljes kiőrlésű kenyér	Csem.uborka, körte	
allergének	glutén,	glutén, tejfélék, tojás, hal, zeller,	glutén,tejfélék,
	Tej	100 %-os multilé	Mini kőrözött
Péntek	Főtt virsli,mustár,	Töltött csirke, petr. burgonya	Alma
	Ovi:kenyér, isi: hosszú zsemle	Sav.cékla, banán	Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,szójabab,	glutén, tejfélék,tojás,	glutén,tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**