

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

ÉTLAP

2018. 02.05-től 02.09-ig 06. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Mizó madártej Briós	Májgaluska leves Sajtos-tejfölös makaróni Kivi	Magyaros vajkrém Pritamin paprika Vincellér kifli
allergének	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék, tojás, máj,	glutén, tejfélék,
Kedd	Tej Eperdzsem Burgonyás kenyér	Reszelt tészta leves S.sült, paradicsomos burgonyafőzelék Tökmagos kenyér	Füstölt főtt comb Zöldhagyma Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
Szerda	Ovi: tej, párizsi felv. teljes kiőrlésű kenyér Iskola: párizsi felvágott, kigyóuborka Sajtos kifli	Szárnyas krémleves, kukoricapehely Tarhonyás hús, csemege uborka Körte	Vaníliás krémtúró
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Porított tea Krémsajtos szalámi krém, l.hagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt roppanós virsli Paraj főzelék, ½ főtt burgonya Csokis zabpelyhes süti	Uzsonnasonka Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, mogyoró,	glutén, tejfélék, szójabab,
Péntek	Milky Schake Fonott kalács	Zöldborsós csirketokány Orsó tészta Krémes, banán	Farmer joghurt
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**