

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP

ÉTLAP

2018. 01.29-től 02.02-ig 05. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Citromos tea Főtt tojás, Rama margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Isi: 100 %-os ivólé Dínófalatok, fejtettbab-főzelék Fehér kenyér, ovi:sütemény, isi: müzli	Víkend felvágott Teavaj, zöldhagyma Zsemle
allergének	glutén, tejfélék,tojás,	glutén, tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,szójabab,
Kedd	Ovi : actimel joghurt isi:mizó kakaó Delma margarin Barna kenyér	Sertésragu leves Gránátos kocka Vegyes vágott, alma	Kockasajt Pritamin paprika Csavart kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás, zeller,	glutén,tejfélék,
Szerda	Porított ribizlis tea Ovi: cs.sonka, Isi:Turista, Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Székelykáposzta, burgonyás kenyér ovi: csokis rizsfalatok, isi: puding kocka	Tejszelet Alma
allergének	glutén, tejfélék,szójabab,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,
Csütörtök	Tej ovi: csokis ropogós müzli, isi: gyümölcspüré, kifli	Gombaleves galuskával Tejszínes cs.mell aszalt gyümölcsökkel Párolt rizs	Vanília puding
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, gomba,mogyoró	glutén,tejfélék,
Péntek	Gyümölcstea Házi körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Palócgulyás Ízes bukta Mandarin	Teavaj Piros retek Zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**