

I.sz GMK Váci úti Főzőkonyha

ÉTLAP ÉTLAP 2018. 01.22-től 01.26-ig 04. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
	Banános tejtital	Tárkonyos s.raguleves	Püspök szalámi
Hétfő	Delma margarin	Grízes metélt	Vajkrém, pritamin paprika
	Teljes kiőrlésű kenyér	Porcukor, meggybefőtt	Zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, zeller, tojás,	glutén, tejfélék, szójabab,
	Tej	Tojásos leves	
Kedd	Sajtos párizsi	Harcsapaprikás, galuska	Kakaós csiga
	Teljes kiőrlésű zsemle	Narancs	
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék, tojás, hal,	glutén, tejfélék,
	Házi karamellás tej	Vajgaluska leves	Edámi sajt
Szerda		Debreceni kolbász, kelkáp. főzelék	Teavaj, kígyóuborka
	Fonott kalács	Teljes kiőrlésű kenyér, túró rudi	Korpás zsemle
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
	Tej	Brokkoli krémleves, levesgyöngy	Óvoda: kockasajt
Csütörtök	Áfonya dzsem	Rántott csirkemell, kukoricás rizs	Iskola: körözött, sárgarépa csíkok
	Burgonyás kenyér	Csemege uborka, mandarin	Teljes kiőrlésű kifli
allergének	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,
	Citromos gyümölcstea	Sertés apró pecsenye	Actimel joghurt
Péntek	Csirkesonka, jégsaláta	Tejszínes zöldborsófőzelék	ovi: háztartási keksz
	Zsemle	Burgonyás kenyér, piskóta rolád	Isi: mézes gabonakarikák
allergének	glutén, tejfélék, szójabab,	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,

Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :

- egészségesebb étkezéssel !

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

**Márné Lampert Éva
élelmezésvezető**