

# I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha

## ÉTLAP

2018. 01.15-től 01.19-ig 03. hét

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
<b>Hétfő</b>	Epres tea Kenőmájas, zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Sertéspörkölt, sárgaborsó főzelék Kalciumos kenyér, kinder pingü	Gyümölcsös tejberizs
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,máj,	glutén, tejfélék,zeller, tojás,	glutén, tejfélék,
<b>Kedd</b>	Óvoda - tej Iskola - kefir Vincellér rúd	Húsgaluska leves Meggyes nudli Porcukor, alma	Kárpáti szalámi Margarin, TV paprika Teljes kiőrlésű zsemle
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék, szójabab,
<b>Szerda</b>	Házi karamellás tej Briós	Sertéshús pogácsa Kelbimbó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér lekváros fánk	Farmer joghurt Csavart kifli
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén, tejfélék,
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcs szálás tea Füstölt főtt comb, paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér	Kaszás leves Túrós táska Narancs	Kockasajt Karálabé karikák Sós kifli
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,zeller,	glutén,tejfélék,
<b>Péntek</b>	Tej Margarin, trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Csirkepörkölt, zöldséges kuskusz Csemege uborka, mandarin	100%-os multilé Pizzás csiga
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,zeller,	glutén,tejfélék,

**Mottó : Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :**

**- egészségesebb étkezéssel !**

**A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !**

**Márné Lampert Éva  
élelmezésvezető**