

**I.sz.GMK Váci úti Főzőkonyha**  
**ÉTLAP**

**2018. 01.08-tól 01.12-ig 02. hét**

Étk.nap	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
<b>Hétfő</b>	Tej  Mazsolás kuglóf	Gulyásleves Túrós csúsza, pir.szalonna ill.cukor Narancs	Mini campingsajt Sárgarépa csíkok Sós kifli
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,tojás,	glutén, tejfélék,zeller, tojás,	glutén, tejfélék,
<b>Kedd</b>	Porított epres tea Lilahagymás szalámikrém Teljes kiőrlésű kenyér	100 %-os gyümölcslé Sertéspörkölt, zöldbab- főzelék burgonyával Fehér kenyér, linzer karika	Turista felvágott Pritamin paprika Zsemle
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,szójabab,	glutén,tejfélék, tojás,	glutén,tejfélék, szójabab,
<b>Szerda</b>	Nesquik kakakó Natúr vajkrém Rozskenyér	Tojásos leves Milánói makaróni, trap.sajt, ketchup, Alma	Gépsonka Margarin, jégsaláta, Korpás rúd
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén,tejfélék, tojás, zeller,	glutén, tejfélék,szójabab,
<b>Csütörtök</b>	Porított ribizlis tea Magyaros vajkrém, zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Főthús, fél adag főtt burgonya, Sóskamártás	Világospárizsi Paradicsom Császár zsemle
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,	glutén, tejfélék,tojás,zeller,	glutén,tejfélék, szójabab,
<b>Péntek</b>	Tej Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves, levesgyöngy Lecsós csirke tokány, tarhonya, Csemege uborka, mandarin	Mackósajt Kaliforniai paprika Csavart kifli
<b>allergének</b>	glutén, tejfélék,mogyoró,	glutén, tejfélék,zeller,	glutén,tejfélék,

**Mottó :** Tegyük mindennap az egészségünkért a legegyszerűbb módon :  
 - egészségesebb étkezéssel !

**A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !**

**Márné Lampert Éva**  
 élelmezésvezető